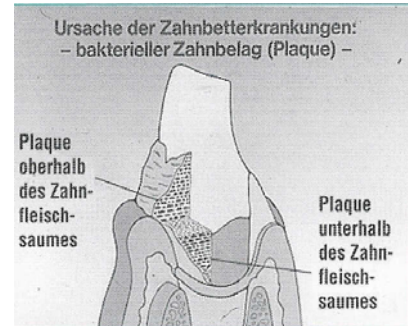


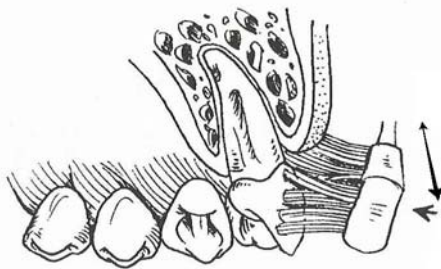
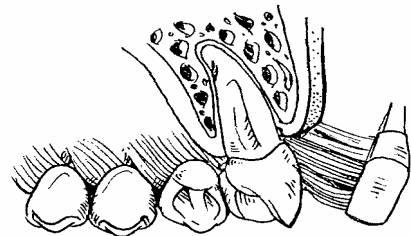


Patienteninformation: Putztechnik „Zahnfleischrandpflege“ („modifizierte Bass-Technik“)

Zahnkrankheiten entstehen durch Bakterien. Ihr Zuhause sind die Zahnbeläge (Plaque). Diese finden sich oberhalb (sichtbar) aber vor allem auch unterhalb des Zahnfleisches. Daher sollten nicht nur die sichtbaren Bereiche sondern gerade die nicht sichtbaren Bereiche bis zu 1 mm unter dem Zahnfleisch mit der Zahnbürste erreicht werden. Diese „**Zahnfleischrandpflege**“ gelingt mit Hilfe der „**Modifizierten Bass-Methode**“:



Die Zahnbürste parallel am Zahn ansetzen. Anschließend die Bürste in einem Winkel von ca. 45° zur Zahnachse kippen.

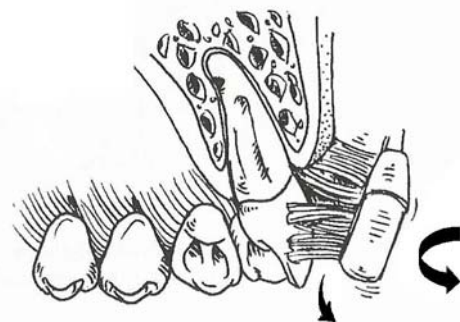


Jetzt mit kurzen horizontalen Bewegungen die Bürste mit leichtem Druck gegen den Zahnfleischrand rütteln. Die Bewegungen sollten nicht weiter als zwei Zahnbreiten gehen. Durch die Rüttelbewegung werden zunächst die Beläge losgelöst.

Den Abschluß der Reinigung dieses Zahnabschnittes ist eine rotierende Auswischbewegung. Dadurch werden die vorher losgelösten Beläge herausgeholt.

Auf diese Art sollte Zahn für Zahn von innen und außen gereinigt werden.

Die Kauflächen werden mit leichtem Andruck und rüttelnden Hin- und Herbewegungen gereinigt.



Grundsätzlich sollte man systematisch vorgehen. Fangen Sie z.B. immer oben rechts an, wandern Sie dann im Uhrzeigersinn nach oben links, dann nach unten links und unten rechts. So verfahren Sie 1. mit den Außenflächen, 2. mit den Innenflächen und 3. mit den Kauflächen. Zusätzlich können Sie 2 – 3 mal pro Woche mit einem Zungenreiniger die Zunge abbürsten.

Ihr Praxis-Team Dr. D. Stolley