



Patienteninformation: Professionelle Zahnreinigung

Zahnstein entfernen ist nicht genug. Die Entfernung des sichtbaren Zahnsteins oberhalb des Zahnfleischrandes ist nur eine **Teilreinigung** des Gebisses. In den letzten Jahren sind immer mehr die nicht sichtbaren Zahnbeläge unterhalb des Zahnfleischrandes und vor allem zwischen den Zähnen ins Gespräch gekommen.

Heutige Erkenntnisse zeigen, dass diese **harten und weichen Beläge** nicht nur die Ursache für **Karies und Parodontose** sind, sondern zusätzlich eine große Gefahr für die allgemeine Gesundheit darstellen. Der Zusammenhang zwischen diesen Bakterienbelägen und anderen Erkrankungen, wie **Diabetes, Herz-Kreislaufproblemen, Endokarditis, Atemwegserkrankungen** sowie einem **erhöhten Frühgeburtenrisiko** sind mittlerweile wissenschaftlich erwiesen.

Weitere unangenehme Folgen sind **Mundgeruch** und **Zahnverfärbungen**. Diese können ebenso wenig wie Zahnstein durch Zähneputzen allein beseitigt werden. Selbst bei sehr guter häuslicher Mundhygiene bleiben etwa 30% der Zahnoberflächen ungeputzt, weil sie von Zahnbürste und Zahnseide nicht erreicht werden.

Daher empfehlen wir 1 – 2 mal im Jahr die

Professionelle Zahnreinigung

In jedem Falle sollte eine gründliche Untersuchung der Zahn-, Mund- und Kiefersituation vorausgehen!

Ablauf der Professionellen Zahnreinigung:

- Die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen werden mit speziellen Instrumenten (Ultraschall- und Handinstrumente) schonend und sanft entfernt
- Nach den harten werden die weichen Beläge entfernt. Dazu werden zierliche Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt
- Hartnäckige Verfärbungen durch Tee, Kaffee, Rotwein oder Nikotin werden mit einem Pulverstrahlgerät beseitigt



- Da Bakterien sich gerne an rauen Stellen anlagern, werden nun die Zähne in verschiedenen Stufen auf Hochglanz poliert und geglättet
- Den Abschluss bildet eine Fluoridbehandlung, die die Zahnoberflächen härtet und somit besser vor bakteriellen Säureangriffen schützt
- Wir beraten Sie gerne zu allen Themen der häuslichen Mundhygiene und zeigen Ihnen die besten Hilfsmittel und deren Anwendung

Bitte beachten Sie, dass die gesetzlichen Krankenkassen nicht für die Professionelle Zahnreinigung aufkommen. Private Versicherer und evtl. auch private Zusatzversicherungen erstatten in der Regel die Kosten. Der Preis richtet sich nach der Schwierigkeit und dem notwendigen Zeitaufwand.

Die Preis-Staffelung können Sie der nebenstehenden Tabelle entnehmen:

Grundeinheit	30 min.	55,- Euro
	31 – 40 min.	69,- Euro
	41 – 50 min.	79,- Euro
	51 – 60 min.	89,- Euro
	61 – 70 min.	99,- Euro
	71 – 80 min.	109,- Euro

Die **professionelle Zahnreinigung** ist Teil unseres Prophylaxe-Programmes. Unser Ziel ist es, Ihre Zähne und Ihren Zahnhalteapparat **dauerhaft gesund** zu erhalten.

